TGAU CBAC mewn Egwyddorion Hyfforddi a Chwaraeon

Pryd gaiff ei gyflwyno: Un prynhawn yr wythnos dros ddwy flynedd
Teitl y Cymhwyster: TGAU CBAC mewn Egwyddorion Hyfforddi a Chwaraeon
Corff Dyfarnu: CBAC

Cyflwyniad i'r pwnc

Os ydych yn unigolyn sydd â diddordeb mewn chwaraeon, bydd y cwrs hwn yn rhoi'r wybodaeth sylfaen i chi ar gyfer cyrsiau astudio ym maes chwaraeon yn y dyfodol. Bydd y tair uned o fewn y cwrs yn rhoi ystod eang o wybodaeth i chi mewn hyfforddi, ffitrwydd a hefyd sut i wella perfformiad chwaraeon cyffredinol. Bydd y cwrs hefyd yn caniatáu i ddysgwyr gael gwybodaeth flaenorol am ddilyniant ar gyrsiau lefel uwch yn y dyfodol. Hefyd, bydd y cymhwyster egwyddorion chwaraeon a hyfforddi yn rhoi trosolwg i ddysgwyr o'r mathau o gyfleoedd gyrfaol sydd ar gael.

Bydd y cwrs yn helpu i ddatblygu sgiliau cymdeithasol dysgwyr, gan gynnwys hyder a sgiliau cyfathrebu er mwyn iddynt allu cyflwyno sesiynau hyfforddi yn effeithiol.

Cynnwys y Cwrs

Mae'r cwrs yn gymhwyster galwedigaethol a asesir i safon Lefel 1 a Lefel 2.
Mae'r cwrs wedi'i strwythuro gyda thair uned yn cael eu haddysgu dros ddwy flynedd.
Mae'r cwrs yn darparu dysgwyr gyda gwerthfawrogiad eang o weithio mewn chwaraeon a chyfleoedd ehangach ar gyfer rhagor o addysg neu hyfforddiant. Bydd yr unedau canlynol yn cael eu cynnwys yn y cymwysterau:

Uned 1: Gwella Perfformiad Chwaraeon
Uned 2: Ffitrwydd ar gyfer Chwaraeon
Uned 3: Egwyddorion Hyfforddi

Asesu

Uned 1: Asesir yn fewnol
Asesiad ysgrifenedig yn seiliedig ar aseiniad sy'n cynnwys nodi cryfderau a gwendidau o berfformiad chwaraeon cyfredol a dylunio cynllun gwella trwy raglen ffitrwydd.

Uned 2: Asesir yn allanol
Asesir ym mis Mehefin gydag arholiad allanol.
Hyd - 90 munud
Arholiad ar-lein neu ar bapur.

Uned 3: Asesir yn fewnol
Aseiniad ysgrifenedig wedi'i seilio ar egwyddorion hyfforddi.

Arsylwad ffurfiol wedi'i recordio o sesiwn hyfforddi sy'n cael ei hasesu'n fewnol a'i safoni'n allanol gan CBAC.

Costau

Dillad chwaraeon- Pecyn chwaraeon hanfodol - 2x Crys T a 1x ¼ sip. - £50